

校园阳光健康跑成绩评定及实施说明

一、校园阳光健康跑成绩评定及使用

1. 学生参与“校园阳光健康跑”活动的情况是体育必修课课程“平时成绩”评定的重要指标。

2. 每学期累计跑步距离男生 140 公里以上、女生 100 公里以上评定为 100 分。60 公里以上（含 60 公里）方可正常评定体育课平时成绩，按照“校园阳光健康跑计分标准”评定成绩。累计跑步在 60 公里以下评定为“不合格”，体育课成绩将被认定为“缺考”。

校园阳光健康跑计分标准

公里数 成绩	60 公里以下	60 公里	60 公里以上
男生	不合格	60 分	每增加 2 公里，成绩增加 1 分；140 公里及以上 100 分
女生	不合格	60 分	每增加 1 公里，成绩增加 1 分；100 公里及以上 100 分

3. 学生参与“校园阳光健康跑”活动的跑步成绩以“运动世界校园版”系统中“计分跑”记录为准。

4. 学生需严格按照体育课程的上课时间段和任课老师在“运动世界校园版”上“我的课程”中选择对应的上课时间段和任课老师，以免影响体育课程成绩。

二、跑步注意事项

1. 系统按照学生所在校区分配跑步点位，学生必须按照系统给出的点位顺序进行跑步，不按点位顺序的跑步运动将无法记录成绩。

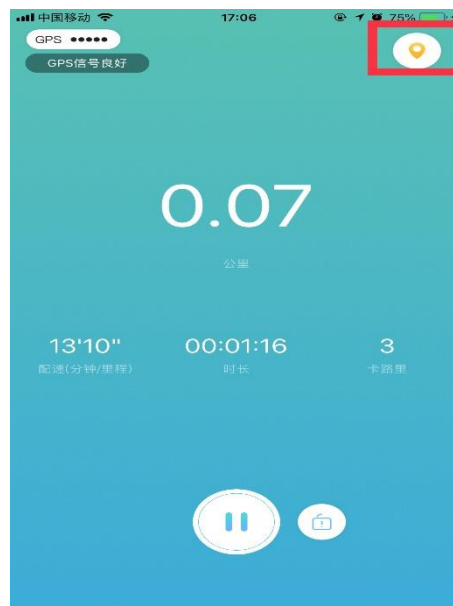
2. 学生每天在 6:00-22:30 时间段内可以自行安排 2-4 公里跑步活动，运动配速为男生 3-10 分钟/公里、女生 5-12 分钟/公里之间。即男生每公里在 3 分钟之内（过快）跑完，或者 10 分钟之后（过慢）跑完；女生每公里在 5 分钟之内（过快）跑完，或者 12 分钟之后（过慢）跑完，均无法记录成绩。按照正常跑步步幅计算，步频区间为 80-220 步/分钟，否则跑步成绩无效。

3. 每天跑步在符合配速要求前提下，跑步距离超出 4 公里，上传数据后，有效成绩记载为 4 公里，但排行榜上显示实际所跑步距离。

4. 运动开始后系统自动跳入地图界面，如需查看信息界面请点击“旗帜标记”，系统跳入计数界面。如需返回地图，请点击图二右上角“水滴标记”。

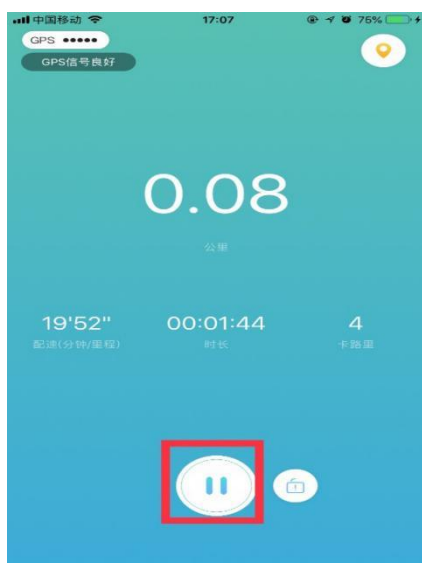


图一

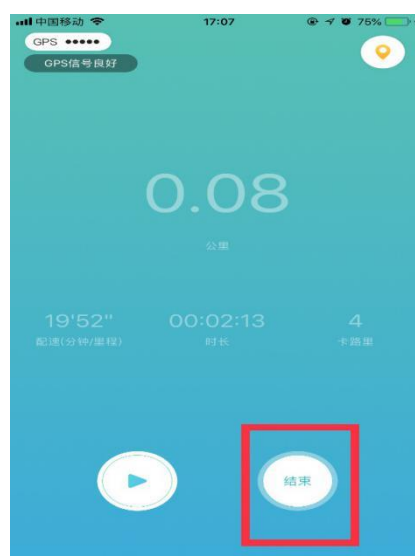


图二

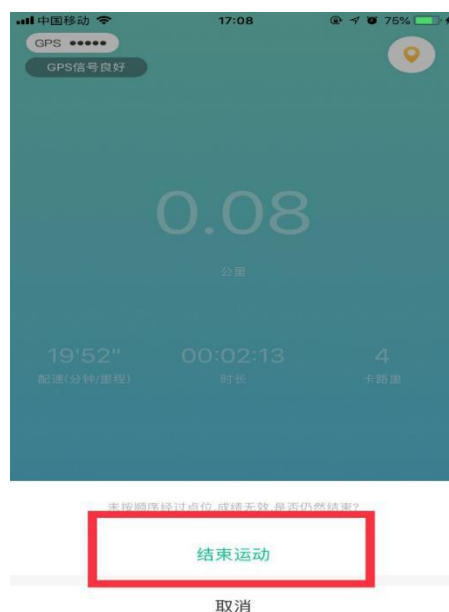
5. 运动结束，请点击图三中的“暂停按钮”，系统语音“运动暂停”。如需重新开始运动，请点击“播放按钮”。如确定结束运动，请长按图四中的“结束”按钮，“结束按钮”为进程按钮，需长按至进程结束方可确认结束运动。系统提示“结束运动”请点击图五中的“结束运动”，进行数据上传。



图三



图四



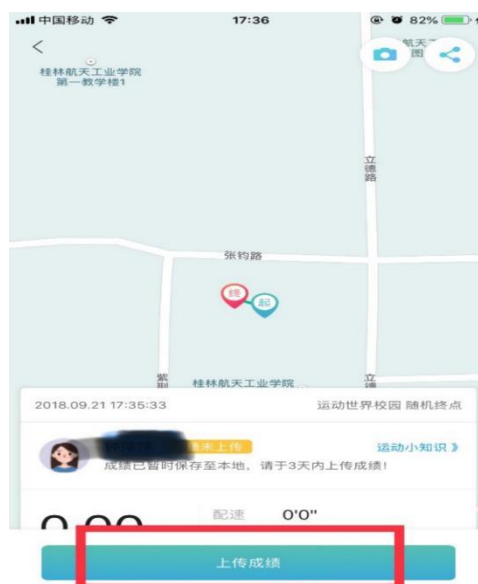
图五

6. 严禁学生利用暂停时间进行点位打点，一经发现取消当次“校园阳光健康跑”成绩，并对该生所有跑步成绩进行核查。

7. 如遇网络影响无法上传数据，系统将会将运动数据存储在“本地数据”中（如图六所示），学生须在3天内点击图七中的“上传成绩”，重新上传成绩，逾期成绩将被取消。学生可在“我的”界面中长按手机屏幕并下拉屏幕刷新成绩。

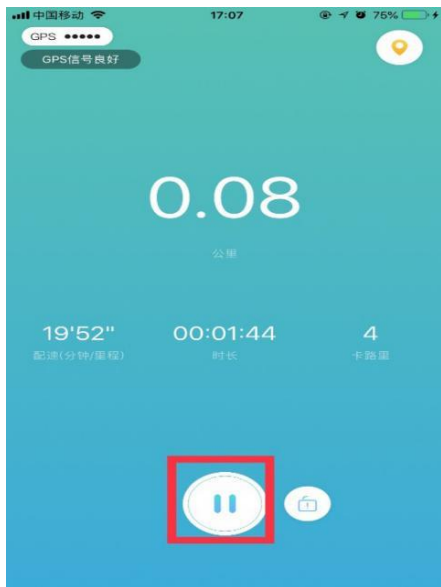


图六

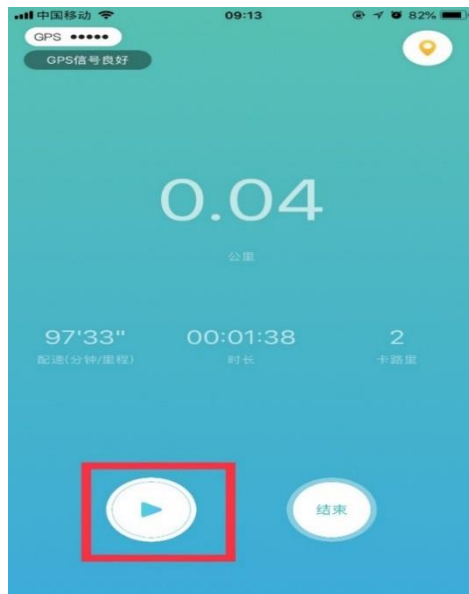


图七

8. 如遇特殊情况需要中止运动，请按图八中的“暂停按钮”，系统语音“运动暂停”。请同学们务必在 5 分钟内进行复跑，复跑请点击图九“播放按钮”。如果无法在 5 分钟内进行复跑，可以结束运动并上传数据。每天 6:00-22:30 之间上传数据可累加（有效成绩 4 公里，实际跑步公里数上传排行榜）



图八



图九

9. “运动世界” APP 系统采用分段检测，检测频率为每分钟检测一次，如果分段检测异常数据（配速异常、步频异常）超过 30%则系统自动取消本次跑步公里数。

10. 由于校内道路经常有车辆经过，请同学们在运动过程中注意人身安全。运动过程中如出现身体不适，请马上停止运动。跑步运动后不要立即躺坐或大量饮水，建议缓慢步行，以调节心肺功能。

11. 因各品牌手机设置差异，请同学们注意查看手机系统的“安全设置”中是否允许“运动世界校园版”进行后台运行。如不能修改相关设置，则在进行“校园阳光健康跑”的过程中需全程保持屏幕常亮，不能进行锁屏操作，否则“运动世界校园版”将自动退出使用，无法记录跑步成绩。

12. “运动世界校园版”后台管理员将不定期对“校园阳光健康跑”成绩进行抽查，如发现“步频”、“配速”异常情况，取消当次“校园阳光健康跑”成绩。如学生对成绩有异议可到体育部办公室（启天楼 B536）进行申诉复核。

12. 如发现作弊情况，将严格按照《关于学生体质健康测试及校园阳光跑违纪认定与处理的补充规定》（教务〔2021〕54号）文件要求进行违纪处理。

13. 跑步应采用“运动世界校园版”中的“计分跑”模式，“一起跑”、“自由跑”均不能记录“校园阳光健康跑”的跑步成绩。

14. 请同学们牢记账户密码，避免更换手机号后无法登陆系统。